A black background with a black square

Description automatically generated with medium confidence

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

Федеральное государственное автономное

образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине «**Безопасность жизнедеятельности**»

|  |  |
| --- | --- |
| Автор: | Суворов Станислав Денисович |
| Факультет: | Факультет Программной Инженерии и Компьютерной Техники |
| Группа: | P3115 |
| Преподаватели: | Быковченко Софья Алексеевна |
|  |  |

Санкт-Петербург 2025

**Цель работы:**

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

**Задачи работы:**

* проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
* собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
* разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** **для защиты** от чрезвычайных происшествий,
* продумать и **предпринять** **конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

**Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни**

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

**Пункт 1.1.**

| Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных) | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | г. Санкт-петербург, пер. Альпийский д 15 к 2 |
| Масштабные ЧС: | *Землетрясение*, падение метеорита*, циклон, паводки,* |
| Локальные ЧС: | *Утечка газа, пожар в здании, обвал здания.* |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

| Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС: |
| --- |
| *Эвакуация, в т.ч. убежища, система оповещений об опасностях и сирены; прогноз погоды, другой сейсмологической активности* |

| Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме: |
| --- |
| *Кнопка «В случае пожара: открой крышку, нажми кнопку», автоматический предохранитель в электрощитке (для случаев перебоев с электричеством), средства защиты (маски, противогазы, химические костюмы), датчик дыма, огнетушитель.* |

**Пункт 1.2.**

| Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания | |
| --- | --- |
| Мой адрес: | *г. Санкт-петербург, пер. Альпийский д 15 к 2* |
| Бензапирен | Формальдегид, 1.4 ПДК, превышение в 1.4 раза |
| Свинец | *Диоксид азота, 1.6 ПДК, превышение в 1.6 раз* |
| Диоксин | Оксид углерода, 2.8 ПДК, превышение в 2.8 раз |

Примечание: Используйте [сервис](http://www.cottagesspb.ru/ekologiya/sankt-peterburga/) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

| Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне: |
| --- |
| *Сортировка отходов, сокращение использования пластика, повторное использование пластиковой упаковки в домашних условиях, участие в субботниках, применение LED-ламп для снижения потребления электроэнергии, использование общественного транспорта, велосипедов и других средств индивидуальной мобильности.* |

**Пункт 1.3.**

| Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места | |
| --- | --- |
| Мое учебное или рабочее место: | *Рабочий стол (школьная парта)* |
| Постоянно воздействующие вредные факторы: | Неправильная осанка, гиподинамия → избыточный вес, плохое освещение, антисанитарные условия.  Неподобающие размеры рабочего стола, воздействие синего излучения, неортопедическое кресло, постоянный шум от холодильников. |
| Потенциальные факторы риска: | Могу использовать удлинитель, что не является оптимальным решением; ограниченное пространство → риск уронить что-то, шумные соседи из Китая, ржавая канализационная труба в туалете. |

**Пункт 1.4.**

| Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества | |
| --- | --- |
| Предпринятые меры и шаги: | Регулярные тренировки, полис обязательного медицинского страхования (ОМС), запирание комнаты на ключ при отсутствии сожителей. |
| Планируемые в ближайший месяц шаги: | *Проконсультироваться с сантехниками, вызвать дезинсекторов для повторной обработки комнаты.* |

**Задание 2: Ответственные и доверенные лица**

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

**Пункт 2.1.**

| Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса) | |
| --- | --- |
| Районная поликлиника | Поликлиника №78(Будапешская ул, 63/2)  +7 (812) 361-05-94 |
| Травмпункт | Моравский переулок, 5(круглосуточная помощь при травмах), Купчинская ул., 5, к. 1(гос. травмпункт), СМклиника(Дунайский проспект, 47) |
| Больница | *Поликлиника №56(Пражская ул, 40), городская инфекционная больница им. С.П. Боткина* |
| Отделение полиции | Территориальное органы МВД России (Белградская ул, 40)  +7 (812) 360-04-02, +7 (812) 366-59-39 |
| Пожарный надзор | Пожарная часть №58 (Карпатская ул, 2) mchs.gov.ru |
| Глазной центр | Научно-исследовательский институт скорой помощи им Джанелидзе (Будапешская ул. 3, +7 (812) 705-55-32) |
| Коммерческая скорая помощь | Частная клиника «Приоритет» Витебский проспект, 41к1 +7 (812) 561-01-50 |
| Роддом | *Родильный дом №9 Ул Орджоникидзе, 47*  *+7 (812) 726-87-31* |

**Пункт 2.2.**

| Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц | |
| --- | --- |
| Адвокат | Светлакова Ольга Сергеевна, +7 (812) 317-60-92 |
| Страховая компания | Согаз, Боровая ул., 55, 8 (800) 100-07-02 |
| Участковый полицейский | Корнев Олег Владимирович, 14 отделение полиции, +7 812-573-70- 33, 192071(почтовый индекс) |
| Участковый врач | Рахматуллин Артур Ринатович, +7 (812) 573‑ 99‑ 02, городская поликлиника №4 |
| Управляющая компания | Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО» |
| Охранный комплекс | ООО «Актив безопасность» +7 (931) 311 84 38 |
| Лифтовой сервис | 703 10 20 |
| Сантехник | +7 981 683‑44‑67 |
| Электрик | +7 905 279‑90‑31 |
| Оконный мастер | *+7 981 683‑27‑25* |
| Ремонт дверей и замков | +7 911 027‑03‑63 |
| Родственники | *+7 929 292 92 29* |
| Няня / уборщица | *-----------------------* |

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

**Задание 3: Пожарная безопасность**

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

**Пункт 3.1.**

| Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания | |
| --- | --- |
| Пожароопасный объект № 1 | Чайник, сделанный из дешевого пластика, включает в себя нагревательный элемент, провод, пластик и кнопку включения. Похоже, что с ним что-то не так… |
| Пожароопасный объект № 2 | *Фен сломался месяц назад. Он состоит из нагревательного элемента, пропеллера, кнопки и пластика.* |
| Пожароопасный объект № 3 | Два маленьких холодильника, состоящих из элемента Пельтье, хладагента, блока питания, кнопок и различных композитных материалов (металлов). |

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

| Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания: |
| --- |
| *Электроприборы подключены к удлинителям с предохранителями (они автоматически отключаются при скачках напряжения), в комнате находится огнетушитель, фен и чайник отключены от розеток после использования.* |

**Пункт 3.2.**

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

A manhole in the grass

Description automatically generated

**A staircase with a black railing

Description automatically generated**

**A red metal cabinet with a fire extinguisher

Description automatically generated**

**Пункт 3.3.**

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

A screenshot of a map

Description automatically generated

**Выводы по лабораторной работе:**

В результате проделанной лабораторной работы удалось значительно расширить понимание того, как действовать в случае чрезвычайной ситуации. Появилось понимание, где находятся пожарные выходы, пожарные рукава, кнопки сигнализации и прочего. Наиболее полезной информацией стали элементы пожарной безопасности. Наименее продуманы оказались аспекты пожарной безопасности, а именно, я не знал, где находятся пожарных выходы/лестницы, пожарные шкафы, что значительно хаотизировало бы мои действия во время пожара. Теперь я обладаю этой информацией и точно знаю порядок действий при ЧС.  
БУДЬТЕ АККУРАТНЕЕ!!!